

Balschuweit bringt Hörbuch heraus

Der Läufer und Flüchtlingshelfer erzählt.

Von Anja Carolina Siebel

Lutz Balschuweit kennen viele Wermelskirchener. Sei es, weil sie ihn mal haben durch die Stadt laufen sehen, auf seiner täglichen Laufstrecke. Oder weil sie ihn aus dem Cordella kennen, wo er täglich mit Ehefrau Anja und mit geflüchteten Menschen sitzt. Lutz Balschuweit ist nämlich nicht nur Täglichenläufer (Streak-Runner), sondern auch Flüchtlingshelfer. Er bringt Flüchtlingen, die jetzt in Wermelskirchen leben, deutsch bei, treibt mit ihnen Sport, hilft bei Behördengängen und gibt Tipps bei der Berufswahl.

Und er ist eben Läufer, hat sein Leben mit dem täglichen Sport ordentlich umgekremgelt. Vom 160 Kilo schweren Workaholic wurde er vor gut 13 Jahren zum Sportler. Und seine Frau Anja zog mit.

Über seinen ungewöhnlichen Weg hat der Wermelskirchener ein Buch geschrieben. „Lebenlauf. Kein Wettkampf“ heißt es – und ist Anfang voriger Woche nun als Hörbuch erschienen.

Kein „Laufbuch“ im klassischen Sinne

Es sei kein „Laufbuch“ im klassischen Sinne. „Ich habe mich entschieden, meiner Lauferei auch eine andere, eine nicht-sportliche Bedeutung zu geben. Durch mein Laufen veränderten sich Werte, Verhaltensweisen, Möglichkeiten und die Kommunikation darüber und somit auch alle anderen Bereiche meines Lebens“, sagt er.

Oft sei er nach Erscheinen des Buches vor gut einem Jahr angesprochen worden. Er solle doch ein Hörbuch nachlegen. Das würde mit Sicherheit an-



Lutz Balschuweit ist Läufer und Flüchtlingshelfer. Foto: Werth

kommen. Balschuweit tat sich zusammen, mit Freiwilligen, die sich um den Schnitt kümmerten und ums Einsprechen des Buches als Hörbuch. „Ich war bei jeder Aufnahme dabei“, erzählt der Sportler. 276 Seiten umfasst das Buch. „Groß geschrieben“, sagt Balschuweit. Dennoch sei das Einsprechen „ein Kraftakt für alle Beteiligten“ gewesen.

Aber: „Es haben viele Freunde mitgeholfen ohne dafür eine Bezahlung zu verlangen. Sprecher, Tontechniker, Lektoren, Fotografin, Mediendesignerin. Gemeinsam kann man so viel erreichen“, sagt Balschuweit. Nicht zuletzt dankt er dem Studio der Kulturinitiative Wermelskirchen e.V.

Erhältlich ist das Buch beim Autor oder unter Lebenslauf - Kein Wettkampf“ ISBN 9783745082371 (Taschenbuch), ISBN 9783742755438 (eBook) oder ISBN 9783962467982 (Hörbuch).