



0



FACEBOOK



E-MAIL



TWITTER



GOOGLE+



AUTOR



FEEDBACK

## Sport

# Er hat laufend einmal den Erdball umrundet

Aktualisiert: 18.08.16 - 14:42



**Lutz Balschuweit hat laufend einmal die Erde umrundet**

© Balschuweit

**Lutz Balschuweit ist Täglichläufer. In wenigen Tagen hat er sein großes Ziel erreicht: einmal den Äquator entlang.**

Von Leif Schmittgen und Anja Carolina Siebel

Wenn Lutz Balschuweit vom Laufen erzählt, bekommt der Zuhörer automatisch selbst Lust auf Bewegung. Dass der Wermelskirchener kurz vor dem Gespräch bereits knapp 24 Kilometer gelaufen ist, sieht man ihm nicht an. Er ist im Training, läuft diese knapp 24 Kilometer täglich – und das schon seit einigen Jahren.

Das allein wäre vielleicht gar nicht mal so besonders. Besonders ist allerdings, dass Lutz Balschuweit mit seinen täglichen Läufen bald die Weltumrundung geschafft hat. Etwa

800 Kilometer fehlen ihm jetzt noch bis zu seinem großen Ziel. Dann hat er die 40.076,6 Kilometer voll. Einmal den Äquator ablaufen, zumindest virtuell, das hatte er sich vor gut fünf Jahren vorgenommen. Dieses Ziel ist zum Greifen nah. Mit dem Freuen wartet der Sportler allerdings noch etwas: „Es kann immer noch sein, dass ich mich verletze. Und wenn ich einen Tag pausiere, fange ich bei Null an.“

Balschuweit ist ein sogenannter Streak-Runner und „muss“ deshalb täglich laufen. In einem Internetportal haben sich die Streak-Runner weltweit zusammengefunden. „Streak“ bedeutet auf Deutsch so viel wie „Streifen“; die Sportler laufen an einem Streifen, eben täglich. Eine Meile, also gut 1,6 Kilometer mindestens sind nach den Vorgaben der Streaker täglich Pflicht.

Als er vor gut zehn Jahren zusammen mit Ehefrau Anja mit der täglichen Bewegung begann, war der heute 50-Jährige ein Schwergewicht, brachte gut 160 Kilogramm auf die Waage. Abnehmen war das erste Ziel. Daraus wurde bei beiden täglicher Sport.

Mit der mobilen App „Runtastic“ und mit „Garmin“ zeichnet er seine Kilometer auf und veröffentlicht diese auch in seinem täglichen Blog Exdicke.de im Internet. Irgendwann sei ihm dann die Idee gekommen, solange weiter zu machen, bis er die Erdumrundung schafft.

## **Auch kuriose Erlebnisse gab es in den Wäldern**

Viele Erlebnisse hatte der selbstständige Vermögensberater während seiner Läufe, die zum Teil durch bergische Wälder, zum Teil auch über die Balkantrasse führen. Ganz so wie im Hollywood-Blockbuster „Forest Gump“, der alleine los läuft und später von Tausenden begleitet wird ist es bei Balschuweit nicht, aber wiederkehrende Begegnungen mit anderen Läufern kommen schon oft vor. „Wir laufen dann ein Stück und unterhalten uns.“ So hat der Sportler schon viele Lebensgeschichten von etlichen Menschen gehört.

Auch über Kuriositäten weiß er zu erzählen. Eine Frau sei ihm mehrmals im Dunklen begegnet und habe ihn nie zurückgegrüßt. „Die lief im Stockfinstern ohne Lampe einfach drauflos“, erzählt Balschuweit. Später habe er der Dame „Guten Morgen“ in zig verschiedenen Sprachen zugerufen – und trotzdem nie eine Antwort bekommen. „Ich spreche nur, wenn

es mir beliebt“, hatte die Läuferin an einem Morgen dann doch einmal den Mund aufbekommen.

Ein anderes Erlebnis ging sogar blutig für den Läufer aus. Den Angriff eines Bussards im Wald wird der Läufer nie vergessen.

Oft brachte er außerdem entlaufene Hunde zur Polizei oder fing Pferde ein und brachte sie zurück auf die Weide. Wie es mit seiner Lauferei weitergehen wird, wenn er die Weltumrundung erreicht hat, weiß er noch nicht: „Auf jeden Fall bleibe ich beim Laufen und beim Wandern“, verrät er. Das Wandern nämlich ist sein zweites großes Hobby, dass er am Nachmittag zusammen mit seiner Frau und Hund Paul sowie wechselnden Mitwanderern in den Wäldern rund um Wermelskirchen betreibt. Außerdem bietet er Lauf- und Wandertreffs an – auch für Flüchtlinge. Die begleiten ihn oft während seiner Läufe rund um Wermelskirchen.

#### **STREAK-RUNNING**

BEGRIFF Streak Runner ist eine Bezeichnung für Läufer, die täglich laufen. Nach den Regeln der amerikanischen Streak-Running-Vereinigung (USRSA, United States Running Streak Association), die weltweit anerkannt werden, wird gewertet.

## **Unsere Top-Meldungen – jetzt täglich über WhatsApp&Co. >**

**Immer top informiert per WhatsApp & Co.**  
Erhalte alle Neuigkeiten von "Remscheider General-Anzeiger" direkt auf dein Smartphone.






WhatsApp  
mit Handynummer

Telegram  
mit Handynummer

- Anzeige -

## **Das könnte Sie auch interessieren**

## Meistgelesen

- 1 **Stadt alarmiert wieder mit Sirenen** 
- 2 **Portugiesen wollen im Zentrum bleiben** 
- 3 **Das Jugendcafé feiert zehnten Geburtstag** 
- 4 **Die originellste Kiste wird prämiert** 
- 5 **Kunstrasen: Verein liegt im Zeitplan** 

## Kommentare

 [Kommentar verfassen](#)

© [Remscheider Medienhaus GmbH & Co. KG](#)

---

[Über uns](#) [Kontakt](#) [Impressum](#) [AGB](#) [Datenschutz](#) [Nutzerdaten](#) [FAQ](#) [Mediadaten](#) [Themen](#)

[Zeitungsprojekte](#)