

PP: LUTZ BALSCHUWEIT, LEBENSLAUF – KEIN WETTKAMPF, SELBSTVERLAG, 276 SEITEN

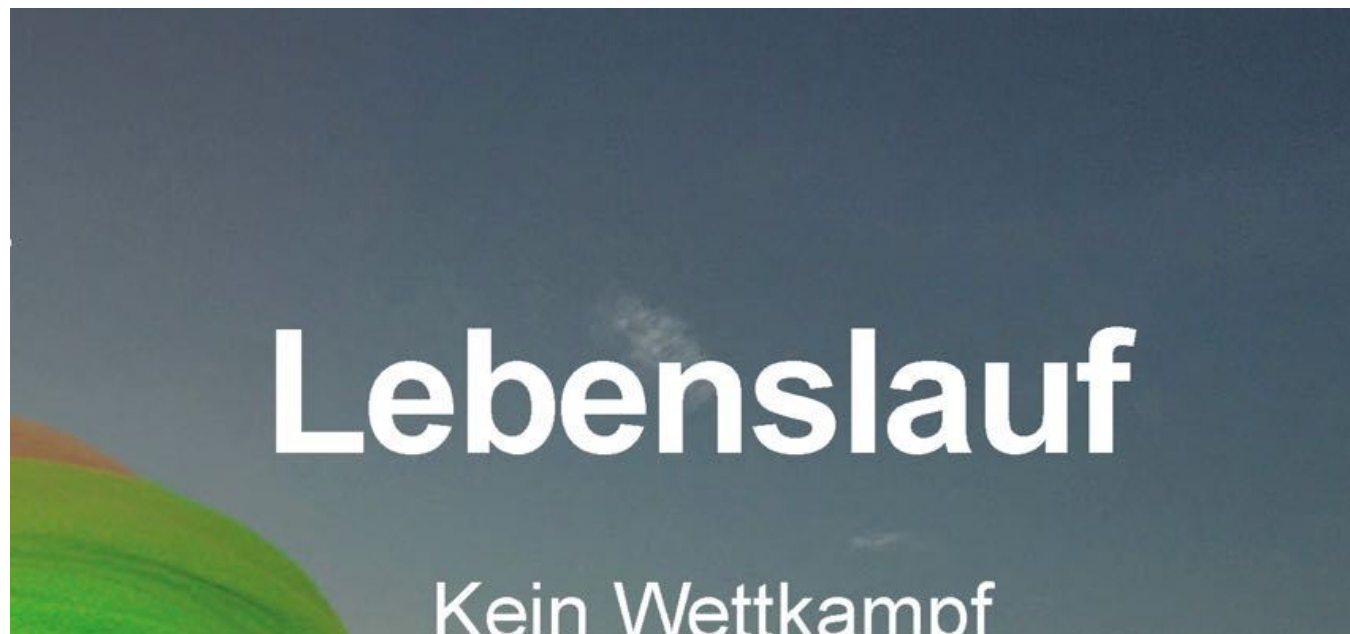
+++ VON STONEHEN

BUCHTIPP: LUTZ BALSCHUWEIT, LEBENSLAUF – KEIN WETTKAMPF, SELBSTVERLAG, 276 SEITEN

28. Januar 2018 von Chronist

Thema: Buchtip, Flüchtlinge, Literatur, Soziales, Sport

Schlagwörter: Lebenslauf, Lutz Balschuweit





Lutz Balschuweit

Von Dr. Carolin Pfeiffer

Sein Leben auf den Kopf stellen und jeden Tag laufen. 50000km laufen. Geht nicht? Doch geht. Dazu muss man doch ein Ausnahmesportler sein! Nein muss man nicht!

Das Buch „Lebenslauf – Kein Wettkampf“ erzählt die Geschichte von Lutz Balschuweit. Allerdings nicht, wie der Titel vermuten lässt, von Kindertagen an, sondern von dem Tag an, als eine Veränderung begann.

Wer jetzt einen Ratgeber erwartet, der einem erklärt, wie man in 100 Tagen schlank wird oder in 3 Monaten einen Marathon läuft, liegt falsch. Wer allerdings wissen möchte, wie es ist, alles umzukrempeln, um mit sich und seinem Leben zufrieden zu sein, der ist genau richtig. Lutz Balschuweit nimmt einen mit, durch sein Täglichlaufen, seinen Streak, der sich wie ein roter Faden, auch mal mit Schleifen und Knoten, durch sein Leben zieht. Man begleitet ihn und seine Gedanken auf der Strecke, aber auch oft fernab von der morgendlichen Laufrunde. Mal lustig, mal ernst, mal sarkastisch, mal philosophisch, aber immer ehrlich und sehr persönlich, gewinnt man Einblicke in eine außergewöhnliche Lebensgeschichte.

Drehen Sie doch mal eine Runde mit dem Streakrunner, dem Laufclown, dem Flüchtlingshelfer, dem Blogger, dem Jäger des inneren Schweinehundes, mit Lutz.

Lutz Balschuweit, Lebenslauf – Kein Wettkampf, Selbstverlag, 276 Seiten, ISBN 9783745082371 Taschenbuch, ISBN 9783742755438 eBook

KOMMENTAR (1)

Wolfgang Horn · Bearbeiten

Welch schöne Beschreibung des Buches von Lutz. Knapp, auf den Punkt, mit jedem Wort wahrhaftig und treffend. Und witzig. Danke, Frau Doktor.

Antworten

SCHREIBE EINEN KOMMENTAR

Angemeldet als Lutz Balschuweit. Abmelden?

Ich bin kein Roboter.

reCAPTCHA

[Datenschutzerklärung](#) - [Nutzungsbedingungen](#)

Nachricht *

Kommentar senden

← Vorheriger
Artikel

Nächster
Artikel →