



Mal Zwetschgennmann - Mal Wassermann

Geschichten vom Schwimmen, grantige Geschichten und furchtbar viele

[Startseite](#)

[Über mich](#)

[Lieblingswörter](#)

[Die Bücher zum Blog](#)

[Impressum / Disclaimer](#)

[Datenschutzerklärung](#)

[Die laufenden Serien auf dieser Seite im Überblick](#)

[Jede Woche ein Foto – Regeln und Informationen](#)

[Wenn Sie dieses Blog unterstützen wollen](#)

MEDIATIPPS

WILLKOMMEN AUF MEINEM BLOG

Mediatipps (Teil 26): „Lebenslauf – Kein Wettkampf“ von Lutz Balschuweit

[Privacy & Cookies Policy](#)



„Was ich Ihnen hier vorlege, ist keine Biographie, kein üblicher Lebenslauf. Denn dieses Büchlein behandelt eigentlich die Zeit ab meinem vierzigsten Lebensjahr... Es ist auch kein ‚Laufbuch‘. Denn wenn ich nur lief und darüber schriebe, dann wäre dieses Buch hier eines der üblichen Laufbücher.“ Lutz Balschuweit lässt keinen Zweifel daran, was sein Buch *Lebenslauf – Kein Wettkampf* nicht ist. So verrät es gleich der Umschlagtext.

Was dann?

„Durch mein Laufen veränderten sich Werte, Verhaltensweisen, Möglichkeiten und die Kommunikation darüber und somit auch alle anderen Bereiche des Lebens!“

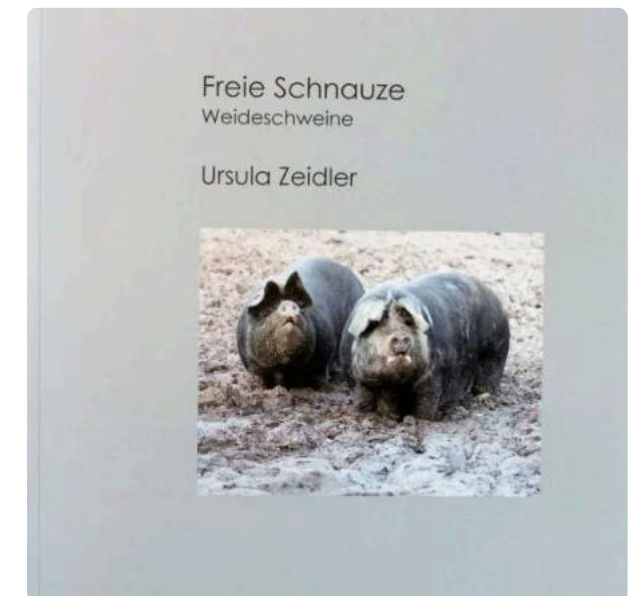
Das klingt interessant – vielversprechend auch für einen, der mit Laufen so gar nichts am Hut hat: Also mich.

Da bricht (wieder) einer in der Mitte seines Lebens, ein wenig gebeutelt von Sinnkrise, Unsportlichkeit und Übergewicht auf. Da reißt einer das Steuer herum. Aus einem Pfundskerl (im wörtlichen Sinn) wird ein Dauerläufer, einer, der täglich auf die Strecke geht und damit sein Leben radikal umkrempelt. Balschuweit wird zum Täglich-Läufer – und das über Distanzen, die größten Respekt verlangen.

Sport als Befreiungsschlag aus eingefahrenen Lebensbahnen zu entdecken und zu nutzen, ist nicht besonders neu. Viele Menschen machen so etwas. Die einen beginnen zu laufen, andere zu radeln, zu wandern, zu schwimmen. Es ist auch nicht neu und auch nicht besonders originell, dass Menschen das, was sie dabei und damit erleben, in Worte kleiden: Blogs, Bücher und Podcasts sind dabei die bevorzugten Medien zur Schilderung des Erlebten, auch zur Reise zum eigenen Ich, auch zur



NEU IM WEBSHOP – DIE BÜCHER VON URSULA ZEIDLER



In meinem Webshop finden Sie ganz neu und exkl... Privacy & Cookies Policy th Freie

Reflexion ihrer bisheriger Lebensweise – und der Neuausrichtung des inneren Kompasses. Ich nehme mich da mit meinem Blog und meinem Buch gar nicht aus – und ich finde das auch vollkommen in Ordnung. [Balschuweit startete mit einem Blog](#) , es folgte das Buch.

Um die zentrale Entscheidung, die man allerdings treffen muss, drückt mein Namensvetter Lutz Balschuweit sich etwas herum: Kein Laufbuch wollte er abliefern, aber irgendwie ist es das doch. Für Läufer vielleicht sogar etwas zu dünn, was harte Fakten der Strecken angeht, für Nicht-Läufer aber ist es etwas arg viel „Gerenne“ durchs Bergische Land, dafür zu wenig „Nabelschau“, zu wenig Atmosphärisches und noch weniger Anekdotisches drum herum.

Zugegeben, auch das gibt es im Buch: Ja. Aber es ist mir etwas zu mager. Ich hätte mehr die Geschichten und Geschichtchen gelesen, alles etwas farbiger, etwas bunter, etwas näher dran, so dass man als passionierter Nicht-Läufer trotzdem abgeholt und mitgenommen wird und die gemachten Erfahrungen und Erzählungen auf die eigenen und sich selbst transformiert, ganz vielleicht sogar motiviert wird, etwas Ähnliches zu probieren.

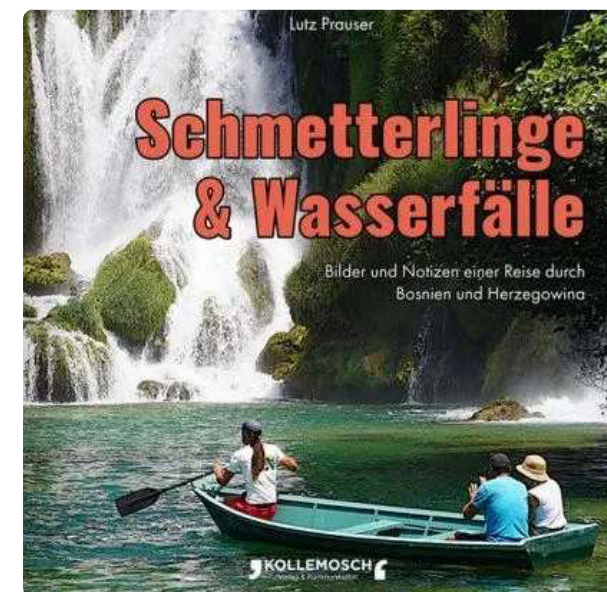
Allerdings blieb ich beim Lesen, um im Bild zu bleiben, oft genug auf der Strecke zurück, rannte hinterher, die Distanz zu Balschuweit wurde immer größer und wie



Schnauze – Weideschweine von Ursula Zeidler, ein wunderbares Buch für alle, die Schweine lieben.

Außerdem sind ab sofort dort auch ihre bisherigen Fotobücher *Paare, Münchner Freiheiten – Zwei Jahre Theresienwiese April 2019-April 2021*, *Augenblicke*, und *einfach Kinder* verfügbar.

DRUCKFRISCH – JETZT ERHÄLTlich

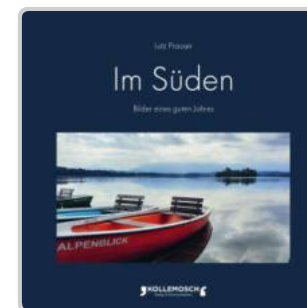


MEINE WEITEREN BÜCHER

[Privacy & Cookies Policy](#)

wohl beim Ausdauersport so ist: Irgendwann verliert man die Motivation, sich vielleicht doch wieder anzunähern, ihn sogar einzuholen. Weil es aussichtslos ist. Und manchmal ging mir zudem die Orientierung verloren. Nicht jeder ist mit den Ortschaften des Bergischen Landes bei Hückeswagen, Radevormwald, Lennep usw. vertraut. Nicht jeder weiß, dass wir uns hier südlich von Wuppertal und östlich von Köln befinden, was wo liegt, was wie weit entfernt ist und vor allem, wie es dort aussieht. Ich will nicht ungerecht sein, Balschuweit erzählt viel über die Strecken, beschreibt auch die Landschaft und Topographie. Trotzdem ertappe ich mich immer wieder dabei, erst einmal Google Maps öffnen zu wollen, um mir einen Überblick zu verschaffen. Hä? Wo sind wir eigentlich gerade?

Ich liebe Lokalkolorit und die Verankerung solcher Schilderungen an/in eine ganz bestimmte Region. Aber wenn ich in Gedanken mitwandern, laufen, radeln oder sonstwas soll, dann würde ich gerne wissen, wo ich bin, wo es hingeht und mir nicht erst im Netz Orientierung verschaffen.



WDR Servicezeit Streakrunning Lutz Balschuweit 14.01.2021



Irgendwann bleibe ich (wieder in Gedanken) mit dem Dreiviertel gelesenen Buch stehen. Noch mal anfangen? Noch mal einstarten? Das letzte Stück? Der Vollständigkeit halber oder weil ich es wirklich zu Ende lesen will, wie ein Läufer vielleicht seine Strecke zu Ende laufen möchte?

Der muss aber laufen, sonst kommt er nicht zum Ausgangspunkt zurück oder am Ziel an. Ein Buch kann ich auch fast ausgelesen ohne Finish ins Regal stellen. Also muss mich entscheiden. Die Beine sind müde, der Atem kurz. Die Motivation zerrinnt.

Beim Lesen vermisste ich etwas den Spannungsbogen, die Weiterentwicklung, die Dramaturgie. Es ist wohl wie ein Langstreckenlauf: Schritt für Schritt machen, Seite für Seite lesen – und Durchhalten.

Oder eben nicht.

Hier in meinem Web-Shop

SIE SUCHEN? WIR FINDEN...

 Zum Suchen tippen und Enter drücken

**BUY ME A COFFEE / SPENDIERT
MIR DOCH MAL NEN KAFFEE**



**WAS SOLL DAS HIER? – DAS SAGT
DER ZWETSCHGENMANN**

Es geht hier um alles – eben das Leben als solches. Das Leben an sich, im Großen und Ganzen und im Besonderen. Also um Absurdes, Banales, Ärgerliches, Skurriles. Vor allem aber die vielen

[Privacy & Cookies Policy](#)

Jetzt hier kaufen (Das Buch gibt es aber auch über die ISBN bei Ihrem Buchhändler):

Lutz Balschuweit: [Lebenslauf: Kein Wettkampf](#) 

Erhältlich als Taschenbuch, eBook oder Hörbuch

Broschiert / 276 Seiten / Verlag: epubli / Erschienen 16.01.2018 / Sprache: Deutsch

Buch ISBN 9783745082371

eBook ISBN 9783742755438

Hörbuch ISBN 9783962467982

Preis: 9,99 €

Lust auf mehr Mediatipps?

Hier finden Sie eine Liste aller Beiträge samt Verlinkung:

[Die Serien dieser Seite im Überblick.](#)

Vielen Dank fürs Lesen.

Wenn Ihnen dieser Artikel gefallen hat, dann freue ich mich, wenn Sie ihn Ihren Freunden weiterempfehlen – z.B. über Facebook, Twitter, in Internetforen, Facebookgruppen o.ä.

Gern dürfen Sie den Artikel auch verlinken.

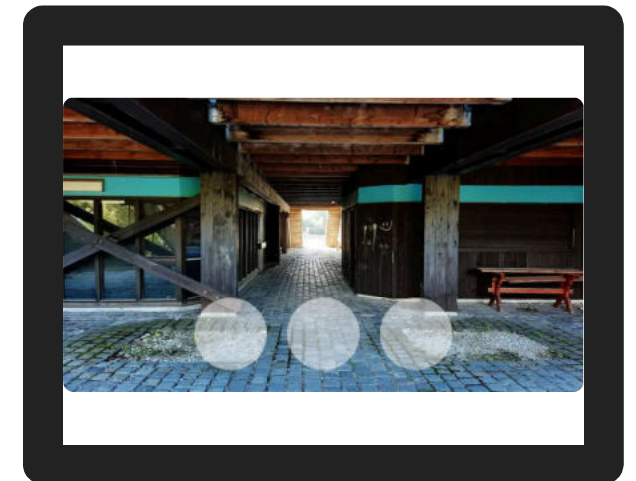
Diesen Beitrag weiterempfehlen:

Besondere im Banalen zu entdecken. Letzteres auch in ganz vielen Fotos.

Und es geht ums Schwimmen in Seen und Schwimmbädern, ums Spaziergehen im Wald mit und ohne Hund, um Reisen in die Ferne und Ausflüge in der nahen Umgebung. Also ums Rausgehen.

Und hin und wieder auch um die kleinen Belästigungen und großen Freuden im Alltag: Dann kommt Renate ins Spiel.

AUS DER WELT DES ZWETSCHGENMANNNS



WAS SOLL DAS HIER? – DAS SAGT DER WASSERMANN

[Privacy & Cookies Policy](#)

Entdecke mehr von Mal Zwetschgenmann - Mal Wassermann

Melde dich für ein Abonnement an, um die neuesten Beiträge per E-Mail zu erhalten.

Gib deine E-Mail-Adresse ein ...

Abonnieren



Hier gibt es auch viel zu lesen übers Wasser, übers Schwimmen als Freizeitsport und den Spaß daran- Schwimmen, wie es mir gefällt und was ich dabei denke, empfinde und erlebe. Gelegentlich gibt es auch Beiträge über andere Freizeitaktivitäten, Lesetipps und die Antworten auf die Fragen an andere Freizeitschwimmer.

AUS DER WELT DES WASSERMANNS



HINWEIS ZU DEN AFFILIATE- LINKS

Diese Seite enthält Links zum Amazon Affiliate-Programm. Beim Klicken dieser Links wer

[Privacy & Cookies Policy](#)

h Amazon

direkt in das Produktangebot (i.d.R. Bücher) geleitet.

Für diese Empfehlung erhalten wir beim Kauf eine kleine Vergütung, mit der wir die Kosten dieser Seite zum Teil refinanzieren.

Für Sie ändert sich im Kaufpreis selbstverständlich nichts.

AUS DER WELT DES RUMTREIBERS



BLOG VIA E-MAIL ABONNIEREN

Geben Sie eine E-Mail-Adresse an, um diesen Blog zu abonnieren und Benachrichtigungen über neue Beiträge via E-Mail zu erhalten.

Dieses Abonnement kann jederzeit beendet werden, wodurch die hinterlegte Adresse sofort automatisch gelöscht wird.

Die E-Mail-Adresse wird nicht an Dritte weitergegeben. [Privacy & Cookies Policy](#) [Blick zu](#)

dem Zweck hinterlegt, Sie zu informieren, wenn ein neuer Beitrag erschienen ist.

Hier könnte Ihre E-Mail-Adresse stehen

Abonnieren

SAY IT LOUD – SAY IT CLEAR:



KATEGORISIERT:

Kategorie auswählen



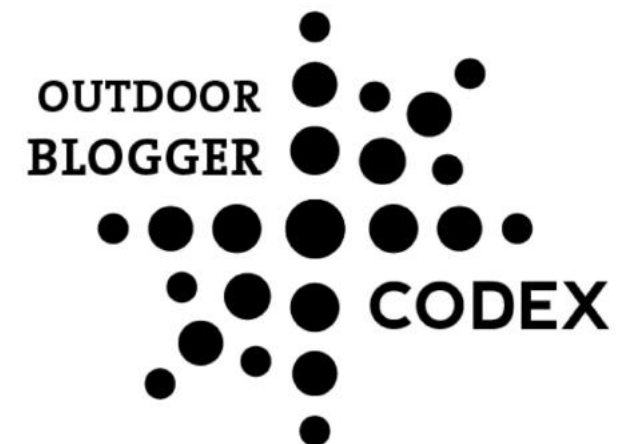
ALTER KREMPEL:

Monat auswählen



Privacy & Cookies Policy

trusted
blogs





DAS ALLERLETZTE ZEUG, DAS HIER VERÖFFENTLICHT WURDE

- 🕒 Nachträge: Weitere Schwimmausflüge in diesem Jahr
- 🕒 Ein Schneewittchen auf dem Ostfriedhof
- 🕒 Ich war noch niemals in New York... auf dem Jenner aber auch nicht
- 🕒 Donnerknispel – ein Rächer
- 🕒 Freies Wasser – Eine Liebeserklärung

DAS ZEUG, DAS HEUTE ALLE LESEN WOLLTEN.



Nachträge: Weitere Schwimmausflüge in diesem Jahr



Für mehr Wellensittich-Schmuggler - Ein Plädoyer



Ein Schneewittchen auf dem Ostfriedhof



Mediatipps (Teil 45): "Die Vereindeutigung der Welt: Über den Verlust an Mehrdeutigkeit und Vielfalt" von Thomas Bauer



Auf dem Müncher Waldfriedhof - bei Rob, Lena, Michael, Werner, Frank und Kurt

WORUM GEHT ES HIER

Badehose Bayern Blog Blogparade Buch
Challenge Chiemgau Chiemsee die anderen
Erding Facebook Fastenkalender
Foto Fotografie Freibad
Freiwasser Friedhof Frühling Garten
Hallenbad Harald Herbst Hund Jahresrückblick
Kronthaler Weiher Kunst Meer
München Oberbayern Reise Renate
Schnee Schwimmbad
Schwimmen See Seen Sonne Sonntag
Spaziergang Urlaub Wald
Wanderung Wasser Weiher Winter



Anatidaephobie - oder eben
gerade nicht

Impressum / Disclaimer



Zwetschgenmann und Wassermann - Ein Blog

Powered by  - Designed with Hueman Pro



Privacy & Cookies Policy